Wyprawka do szpitala dla opiekuna dziecka

Dokumenty i formalności

[ ] Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości

[ ] Dokumenty wymagane do przyjęcia opiekuna

[ ] Dane kontaktowe do rodziny lub osób bliskich

[ ] Dokumenty dotyczące upoważnienia do informacji medycznej, jeśli wymagane

[ ] Dokumenty ubezpieczeniowe, jeśli są potrzebne

[ ] Notatnik z pytaniami do lekarza

[ ] Długopis

Ubrania i obuwie

[ ] Wygodne ubrania na dzień

[ ] Ubranie do spania

[ ] Bielizna

[ ] Skarpetki

[ ] Bluza lub sweter

[ ] Kapcie z antypoślizgową podeszwą

[ ] Wygodne obuwie na zmianę

[ ] Szlafrok

[ ] Ubranie na wyjście ze szpitala

[ ] Odzież dostosowana do temperatury w szpitalu

Higiena osobista

[ ] Szczoteczka do zębów

[ ] Pasta do zębów

[ ] Żel lub płyn do mycia

[ ] Szampon

[ ] Dezodorant

[ ] Ręcznik

[ ] Grzebień lub szczotka do włosów

[ ] Kosmetyki codziennego użytku

[ ] Krem do rąk i twarzy

[ ] Balsam do ust

[ ] Chusteczki higieniczne

[ ] Chusteczki nawilżane

[ ] Środki higieny intymnej

[ ] Okulary i akcesoria do ich czyszczenia

[ ] Pojemnik na soczewki i płyn, jeśli są używane

Sen i odpoczynek

[ ] Poduszka podróżna, jeśli przydatna i dozwolona

[ ] Zatyczki do uszu, jeśli potrzebne

[ ] Opaska na oczy

[ ] Książka lub czytnik

[ ] Słuchawki

[ ] Telefon

[ ] Ładowarka do telefonu

[ ] Powerbank, jeśli dozwolony

[ ] Przedłużacz wyłącznie po uzgodnieniu z personelem

Jedzenie i picie

[ ] Butelka lub bidon na wodę

[ ] Kubek

[ ] Sztućce, jeśli przydatne

[ ] Pojemnik na żywność

[ ] Przekąski o długim terminie przydatności, jeśli dozwolone

[ ] Herbata lub kawa w opakowaniu, jeśli dozwolone

[ ] Torba na własne produkty spożywcze

Leki i zdrowie opiekuna

[ ] Leki przyjmowane na stałe

[ ] Lista przyjmowanych leków i dawkowania

[ ] Okulary korekcyjne lub soczewki

[ ] Niezbędne środki medyczne używane na co dzień

[ ] Środki higieniczne potrzebne ze względów zdrowotnych

Organizacja pobytu

[ ] Karta płatnicza i gotówka

[ ] Telefon z zapisanymi ważnymi kontaktami

[ ] Notatnik do zapisywania zaleceń i informacji od lekarzy

[ ] Torba na rzeczy osobiste

[ ] Woreczek na brudne ubrania

[ ] Lista spraw do załatwienia podczas pobytu

[ ] Kontakt do osoby, która może pomóc w sprawach domowych

[ ] Klucze do domu

[ ] Dokumenty potrzebne do usprawiedliwienia nieobecności w pracy, jeśli wymagane